

Inhoud

VOORWOORD.....	8
INHOUD.....	9
INLEIDING.....	10
HOOFDSTUK 1 – Spiritueel ontwaken	17
HOOFDSTUK 2 – Qarden	25
HOOFDSTUK 3 – Pijn en emotie	37
HOOFDSTUK 4 – Ziel/ego en innerlijk kind	46
HOOFDSTUK 5 – Chakra's	62
HOOFDSTUK 6 – Dimensies	73
HOOFDSTUK 7 – Zielsconnecties	83
HOOFDSTUK 8 – Kristaltherapie	97
HOOFDSTUK 9 – De aura	109
HOOFDSTUK 10 – Energie	119
HOOFDSTUK 11 – Spirituele gidsen	127
HOOFDSTUK 12 – Het Watermantijdperk	145
HOOFDSTUK 13 – Tips: goed slapen	157
HOOFDSTUK 14 – Reiki	169
HOOFDSTUK 15 – De kraai	179
LIJST VAN DE SCHILDERIJEN.....	187
BRONVERMELDING.....	188

Inleiding

Het feit dat je dit boek nu ter hand neemt, betekent dat je graag meer wil weten over de wondere wereld van de spiritualiteit. Het is dan ook mijn bedoeling om je met dit boek een diepere inzicht te geven in verschillende facetten van het ‘spirituele’. Beschouw het dus eerder als een introductie, want elk hoofdstuk is slechts een korte samenvatting van zoveel meer.

Het boek vloeit voort uit de podcast-reeks “Spiritueel met Els” die je kan terugvinden op Spotify: podcasters.spotify.com/pod/show/els-daemen. Wie de podcast beluisterde zal heel wat gelijkenissen vinden, maar in dit boek wordt alles nog wat duidelijker uit de doeken gedaan.

Vooraleer van start te gaan, wil ik kort even de spirituele weg beschrijven die ikzelf tot nu toe heb afgelegd. Verder in het boek zal ik ook geregeld verwijzen naar mijn persoonlijke ervaringen.

Mijn leven begon als ‘Vissenkind’. Op jonge leeftijd was ik al een dromerig type. Ik geloofde sterk in God en in de engelen, maar ook in elfjes, monsters, enzovoort. Aan fantasie dus geen gebrek.

Ik was een grote fan van de kinderbijbel en las ‘m meermaals. En toen in mijn kleuterjaren een dierbaar vriendje uit mijn leven verdween, wou ik nonnetje worden. Maar zo een vaart liep het niet, mijn lot liet mij een ander pad bewandelen. In mijn jeugdjaren had ik nog enkele traumatische ervaringen. Zo werd ik als kind tijdens

het spelen in de duinen levend begraven onder het zand en ternauwernood gered, stond ik als tiener oog in oog met een exhibitionist/ontvoerder, werd ik als puber slachtoffer van een auto-ongeval en kreeg ik rond mijn twintigste een levensbedreigende inwendige bloeding. Telkens had ik de indruk dat ik geholpen werd door een onzichtbare hand en dat vond ik ook heel normaal. Wie of wat het juist was, dat begreep ik toen niet ten volle.

Op mijn achttiende ontmoette ik mijn eerste liefde, mijn man, waarmee ik ondertussen al meer dan dertig jaar getrouwd ben en met wie ik samen een geweldige zoon heb. Allen samen runnen wij ons transportbedrijf. De getrouwde jaren vlogen voorbij en mijn leven bleef een hobbelig parcours.

De transportsector is een harde wereld, met zware concurrentie en lage winstmarges. We werkten lange dagen en namen grote financiële risico's. Het werk kwam altijd op de eerste plaats, want we hadden verantwoordelijkheden tegenover onze klanten en onze medewerkers. Daarenboven werd, na een strijd van een aantal jaren, onze privéwoning onteigend voor de uitbreiding van de spoorweg en moesten we dringend op zoek naar een nieuw onderkomen. Gelukkig vonden we een perceel bouwgrond dicht bij ons bedrijf, maar we moesten alles op alles zetten om de bouw tijdig af te krijgen. We waren hiervan nog niet goed gekomen of daar kwam de internationale bankencrisis roet in het eten gooien. De transportsector kreeg zware klappen en dat terwijl wij net fikse investeringen voor de uitbreiding van onze firma hadden gedaan. De boog stond dus voortdurend gespannen. Tot overmaat van ramp moesten we onverwacht afscheid nemen van mijn schoonmama,

die altijd al een heel grote steun was geweest. Onze gezondheid leed eronder. Ik voelde me niet meer goed in mijn vel. Een klacht van burens tegen ons bedrijf omwille van zogenaamde overlast, was de spreekwoordelijke druppel. Fysiek zowel als mentaal leed ik, ik had overal pijn, kon nauwelijks nog stappen en na verschillende onderzoeken werd fibromyalgie vastgesteld. Mijn geloof verzwakte. Mijn licht ging uit. Ik had het gevoel dat ik moederziel alleen was, dat mijn onzichtbare helper me in de steek had gelaten, dat God dan misschien toch niet bestond.

Datzelfde jaar, op Allerheiligen, botste ik tegen een oude vriendin An aan. Ze bleek ondertussen acupuncturist te zijn. Zij hielp me met acupunctuur en bracht me in contact met een orthomoleculaire arts. Ik voelde me al snel beter. Ze nam me mee naar ‘een zesde zintuig’ en die bevestigde het gevoel dat ik als kind ook al had. Mijn handen bezitten een grote geneeskracht. En dus overtuigde An me om samen met haar deel te nemen aan een opleiding Reiki. Bij de tweede graads-inwijding had ik het gevoel dat twee overleden dierbaren naast me stonden, en door de enorme liefde die van hen uitkwam werd ik door tranen overmand. Ik vroeg me af of het toeval was dat ik deze vriendin na zoveel jaren net op dat moment terugvond.

Enkele jaren later, ik was toen 49, ontving ik een op het eerste zicht onschuldige e-mail. De handtekening onderaan de mail had echter zo een hoge energetische uitstraling dat ik meteen een shock kreeg. De energie van deze handtekening bleek voor mij de sleutel tot mijn ontwakingsproces te zijn.

Ik kwam opnieuw in contact met mijn Innerlijk Kind, met mijn gidsen en beschermengelen, en ik werd door hen naar massa's informatie geleid. Zo werd ik gekatapulteerd naar de wereld van de spiritualiteit en ervaarde ik de vele facetten van een hoger bewustzijn. Het opende mijn ogen. Ik kwam terecht in een nieuwe werkelijkheid, heb op korte tijd heel veel geleerd en begrijp nu meer van het leven dan ooit tevoren. Ik kreeg daarbij ook duidelijke inzichten in de eenheid van het Universum waarvan wij allen deel uitmaken.

Maar dit abrupt 'ontwaken' bracht ook veel ongemakken met zich mee. Zo kwamen oude trauma's aan de oppervlakte die vroegen om verwerking; een intens proces, want deze verwerkingsprocessen volgden elkaar in sneltreinvaart op. Maar hoe meer ik verwerkt had, hoe minder intens het allemaal werd. Ik leerde het begrip 'onvoorwaardelijke liefde' opnieuw kennen en mijn Godsgeloof kwam ook helemaal terug.

Intussen is mijn proces een beetje tot rust gekomen, het gaat nu met ups en downs, maar ik besef dat ik nog een lange weg heb af te leggen. Toch voel ik me nu al heel erg opgelucht.

De informatie die ik ontving en alles wat ik heb geleerd kan en wil ik echter niet voor mezelf houden. Ik voel de behoefte om deze opgedane kennis te delen en misschien andere mensen op hun pad te helpen. Zo ontstond de podcast 'Spiritueel met Els' en vervolgens dus ook dit boek. De spirituele schilderijen in het boek zijn eveneens van mijn hand, de uitleg van de werken staat er telkens bij vermeld.

De titel van dit boek 'Spiritueel 111' heeft trouwens ook een bij-

zondere betekenis. In de numerologie (*podcast 28*) staat 111 voor positieve energie, voor manifestatie en voor een nieuw begin. Dat is exact wat ik met dit boek wou bereiken en wat me gelukt is.

De tekening op de cover bevat de geometrische kubus van Metatron, de aartsengel die momenteel veel voor mij betekent en waar we het verder in dit boek nog zullen over hebben. Dit wou ik dan ook als teken van dank aan Metatron op de kaft van dit boek.

Bedankt alvast dat je dit boek kocht. Ik wens ook jou, beste lezer, een boeiende tocht doorheen de spirituele wereld.





awakening AWAKENING



SPIRITUELE ONTWAKING

Het spirituele pad begint met de opening van het derde oog.

De pijnappelklier wordt actief.

Er volgen diepe inzichten, intuïtie, ...

De oude Egyptenaren (Stier-tijdperk) erkenden al de functie van de pijnappelklier als de verbinding met het Hogere: "Het oog van Horus".

1



Spiritueel ontwaken

Is spiritualiteit een godsdienst?

Neen! Hoewel er veel gelijkenissen zijn en hoewel er ook een centrale Godheid bestaat, is spiritualiteit geen godsdienst. Er zit immers geen instituut achter, waardoor er van angst, macht en opgedrongen geloofsovertuigingen geen sprake is.

Een godsdienst is een opgelegde ‘waarheid’, die de gelovige plichtsgetrouw volgt, maar die dikwijls als machtsvorm wordt ingezet door gebruik te maken van angst.

Spiritualiteit beleeft ieder voor zich; het is een individuele vorm van bewustwording. Een soort van geestelijk bestaan, waarbij de persoonlijke ontwikkeling centraal staat. Een godsdienst beleid je, maar je doet niet aan spiritualiteit. Je bent spiritueel of je bent het niet. Het is dus niet omdat je een spiritueel magazine koopt, natuurlijke kleding draagt, wierook laat branden en kristallen verzamelt dat je ook spiritueel ‘bent’.

Wat is dan spiritueel ontwaken?

Het ontwaken is de gewaarwording van een hoger bewustzijn, een diepgaand inzicht krijgen in spiritualiteit en al haar facetten. Dit proces kan traag verlopen, maar kan ook razendsnel gaan. Dat heb je zelf niet in de hand, evenmin als het moment waarop dit gebeurt. Het overkomt je. Het gebeurt ook niet zonder reden. Het opent je ogen en zorgt ervoor dat je opnieuw naar je ziel gaat leven. Dat je opnieuw van het leven gaat genieten. Dat je gaat leven in het NU.

Het ‘wakker’ worden op zich is een individueel proces en voor iedereen verloopt dit anders, op andere momenten in het leven, onder andere omstandigheden. Bij sommigen gebeurt het helemaal niet. Bij de ontwaking ga je de wereld, het Universum, de energie en de connectie tussen alles (dieren, bloemen, bomen, lucht, mens, gidsen, zielen...) ZIEN.

Ontwaking noemen we ook ascentie.

Bij het ontwaken doorloop je eveneens een proces van heling. Je bent je plots heel erg bewust van trauma's of karma (optelsom van al je daden en gedachten) van dit of van een voorgaand leven, dat je nu kan beginnen verwerken. Je kijkt daarbij naar je donkere kant. Je verkent en belicht je onderbewustzijn en je laat dit aan de oppervlakte komen. Vaak kom je daardoor tot minder aangename ontdekkingen of herinneringen. Het hele verwerkingsproces noemen we schaduwwerk.

Het doel van dit proces is dat je nieuwe inzichten verwerft, dat je steeds meer bewust wordt en dat je licht steeds meer gaat stralen,

zodat je uiteindelijk ‘verlichting’ vindt. Elk individu bezit immers een energetische uitstraling.

Je straalt licht uit wanneer je een positieve ingesteldheid hebt en wanneer je leeft volgens je ziel, vandaar ook dat verlichte personen worden afgebeeld in een stralend wit licht. Het is ook de reden waarom je soms tegen iemand zegt: ‘je ziet er stralend uit’. Je kan dat ‘licht’ onbewust aanvoelen. Dit licht kan je met het blote oog niet zien.

Dat je licht uitstraalt heeft zelfs een wetenschappelijke grondslag. Een doorsnee mens straalt 14 tot 20 fotonen (of lichtdeeltjes) per cm^2 per seconde uit, wat heel weinig is. Wanneer iemand mediteert, dan straalt hij of zij 100.000 fotonen per cm^2 per seconde uit. Volledige ‘verlichting’ is helaas voor weinigen weggelegd. Ze zullen het zelf ook nooit verkondigen, want op dat punt is er totaal geen ego meer, maar pure eenheid met Alles-dat-Is. *(Zie ook verder in dit boek)*

Bij een ontwaking opent zich je derde oog. In hoofdstuk 5 (chakra’s) lees je dat je hierdoor veel meer volgens je intuïtie en je ziel zal gaan leven. Het derde oog is je energetisch oog en bevindt zich tussen je twee ogen iets boven je neus. Het is verbonden met je pijnappelklier, die op dezelfde hoogte centraal in je hoofd ligt. Het is geen fysiek zichtbaar oog, maar een mystiek oog dat je verder laat zien dan het gewone zicht. Het hele proces gaat gepaard met een enorme drang om je persoonlijk te ontwikkelen. Je wil weten. Je gaat op zoek naar informatie over spiritualiteit, over de zin van het leven. Je zoekt rust